



DOMINIQUE SAUZET

Professionnel de l'accompagnement et de la facilitation, formateur et superviseur depuis de nombreuses années, j'ai à cœur que mes interventions et animations laissent une large part à l'apprentissage par la rencontre et le plaisir.



TATJANA ERARD

Auteure et animatrice d'ateliers d'écriture, j'aime m'inspirer de ce qui m'entoure afin d'explorer l'imaginaire qui en découle. Quand je n'écris pas, j'enseigne, lis, voyage, et passe du temps avec les gens - autant de rencontres qui me nourrissent.

Dominique Sauzet
Servassy 15
CH - 1724 Le Mouret

079 207 16 21
contact@dominiquesauzet.ch
www.dominiquesauzet.ch


DOMINIQUESAUZET

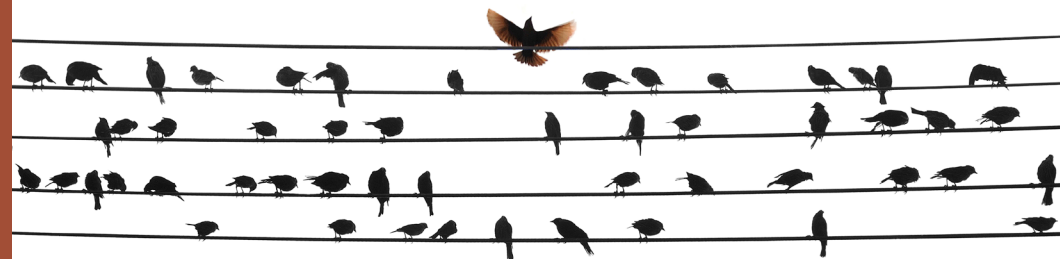
SAISON 2025 - 2026

LES ATELIERS DE DOMINIQUE SAUZET

Alternatives

ATELIER D'ÉCRITURE APPRÉCIATIVE

CONSIDÉRER
APPRÉCIER
COMPOSER




DOMINIQUESAUZET

Nous venons tous au monde héritiers d'un patrimoine insondable, au cœur duquel les gènes, les biens et les récits s'entrecroisent, s'entrechoquent et parfois s'enchevêtrent, nous offrant indistinctement potentialités et limitations.

Une fois par saison, l'atelier d'écriture appréciative « Alternatives » vous propose, au travers d'un processus exploratoire et créatif, de considérer ce patrimoine, de l'apprécier et de le traduire en un récit original, personnel et régénérant.

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer bientôt !



Dominique Sauzet



Tatjana Erard

Prendre la plume. Prendre le temps.
Chatouiller ce qui est en nous.
Et sourire à nouveau, peut-être.

Prendre la plume. Prendre le temps.
Partir à la recherche des mots.
À la découverte de nos histoires enfouies.

Prendre la plume. Prendre le temps.
Créer des Alternatives.

Inscrivez-vous en écrivant à :
contact@dominiquesauzet.ch

DESCRIPTIF

L'atelier « Alternatives » s'adresse à toute personne ouverte, intéressée ou même intriguée par une démarche personnelle centrée sur son histoire de vie, et reposant sur le médium de l'écriture.

Il n'a aucune intention thérapeutique, ni l'ambition de traiter une quelconque problématique. Nous ne pouvons cependant pas exclure que ce type « d'effet secondaire » puisse se produire.

L'atelier comportera des moments de création individuelle ainsi que des moments de partage en groupe, puisque l'effet « caisse de résonance » représente une puissante opportunité. Afin de bénéficier pleinement de cette chance, chaque participant.e s'engage à respecter strictement la confidentialité sur les échanges.

EN PRATIQUE

Le groupe est constitué de 10 personnes au maximum.

Les ateliers ont lieu dans la région fribourgeoise.

Les participantes et participants sont informés du lieu 10 jours avant l'atelier.

Possibilité de prolonger la rencontre autour d'un repas de midi.

Tarifs demandés :

participation à 1 atelier Fr. 50.- / 2 ateliers Fr. 90.- / 3 ateliers Fr. 130.- / 4 ateliers Fr. 170.-

En cas d'annulation de notre part, l'ensemble des montants déjà versés est remboursé.

En cas de désistement à compter d'une semaine avant le début de l'atelier ou d'absence d'un.e participant.e, l'ensemble des montants reste dû.

DATES

Un samedi par saison, de 9h00 à 12h00

8 novembre 2025, 17 janvier, 28 mars et 23 mai 2026

Possibilité de participer à un seul ou plusieurs ateliers.