# Inspirations

ATELIER D'ALTERVISION CRÉATIVE INTERDISCIPLINAIRE

SE RESSOURCER
SE (RE)DÉCOUVRIR
SE RENCONTRER

DOMINIQUESAUZET

Vous aspirez à ralentir et prendre du recul avec votre pratique ? Vous avez besoin d'échanger avec d'autres professionnels-elles de l'enseignement et de l'accompagnement, en sortant des réflexions convenues ? Vous rêvez d'élargir votre horizon dans une atmosphère conviviale, respectueuse et stimulante ?

J'ai le plaisir de vous proposer pour la sptième année consécutive INSPIRATIONS, un atelier d'altervision créative interdisciplinaire pour envisager vos situations professionnelles de manière inédite au cours d'un processus de cinq journées entre le début de l'automne et le printemps suivant.

Je me réjouis de vous y rencontrer bientôt !

Dominique Sauzet

## PROCESSUS

L'atelier INSPIRATIONS est ouvert aux professionnels-elles de l'accompagnement dans les différentes disciplines du travail social, de l'éducation, de l'enseignement, des soins ou de la thérapie. Il invite les participant-e-s dans un processus régénérant, fécond et inspirant.

**Le premier jour** est consacré à la création du groupe et à l'identification de ses repères de travail.
**Les jours 2, 3 et 4,** un-e invité-e présente le matin une thématique qui sert d'éclairage au travail d'altervision de l'après-midi.
**Deux rencontres de 2h30** permettent de poursuivre le processus durant l'hiver.
**Le dernier jour**, au retour du printemps, permet au groupe de conclure le processus en présence.

## DATES ET INVITÉS

**9 septembre 2022**
Création du groupe et mobilisation de son potentiel d'intelligence collective

**7 octobre 2022**
*«Être, apprécier, explorer » avec Christine Cayré, facilitatrice en intelligence collective*

**4 novembre 2022**
«Neurosciences de l'effondrement » avec Yves François, psychologue

**2 décembre 2022**
*« Les outils du comédien au service de la parole »*
avec Anne Schwaller, comédienne, metteur en scène et coach en art oratoire

**20 janvier et 17 février 2023**
Rencontres hivernales entre 9h00 et 11h30

**03 mars 2023**
Journée de clôture du processus

## EN PRATIQUE

Chaque journée se déroule le vendredi de 9h à 17h
Le groupe est constitué de 10 participant-e-s maximum
Le Pavillon, près de Cudrefin, www.hoferundhofer.ch, est l'écrin de nos rencontres.
Tarif : Fr. 1'500.-
Inclus : inscription et participation, accueils, pauses, repas et boissons, TVA 7.7%.

Conditions de paiement : en une fois avant le début de l'atelier ou en trois fois Fr. 500.00 au plus tard les 30 août, 30 octobre 2022 et 31 janvier 2023.
En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des montants déjà versés est remboursée.
En cas de désistement d'un-e participant-e à partir du début de l'atelier, ou d'absence durant l'atelier, l'intégralité des montants reste due.

## TÉMOIGNAGES

*« Inspirations m'inspire simplicité et légèreté […].*
*Inspirations me légitime, me rend confiante, me donne de la contenance et me met en joie.*
*Inspirations m'arrête pour mieux avancer…*
*Inspirations je la savoure, hic et nunc »*
**Martine Mouret, enseignante**

*« Inspirations, c'est un monsieur qui propose un cadre, y pose une intention et y invite parfois un.e intervenant.e. Le cadre est souple, on y vient pour se connecter aux autres. La seule règle est d'y être, et d'y être soi-même.*
*Individuellement, à travers le récit oral, écrit ou dessiné, on participe, sans attente ni objectif, à un tableau collectif inattendu. Le seul but est le chemin.*
*[…] Libre moment suspendu, qui permet de grandir, enrichi du récit des autres.*
*L'écoute attentive et sans jugement me porte dans d'insoupçonnés univers.*
*Et enrichit ma propre histoire. »*
**Sylvain Aerny, User Experience Designer, Software Developer**

Inscrivez-vous à « Inspirations » :
www.dominiquesauzet.ch/ateliers/inspirations



Professionnel de l'accompagnement et de la facilitation, formateur et superviseur depuis de nombreuses années, je propose également plusieurs ateliers.

C'est dans le cadre de ces différentes pratiques qu'a germé l'idée de l'atelier « INSPIRATIONS ».

DOMINIQUESAUZET

Dominique Sauzet
Route Saint-Jacques 3
CH - 1726 Grenilles
-
079 207 16 21
contact@dominiquesauzet.ch
www.dominiquesauzet.ch