



DOMINIQUE SAUZET
Professionnel de l'accompagnement et de la facilitation, formateur et superviseur depuis de nombreuses années, j'ai à cœur que mes interventions et animations laissent une large part à l'apprentissage par la rencontre et le plaisir.



TATJANA ERARD
Auteure et animatrice d'ateliers d'écriture, j'aime m'inspirer de ce qui m'entoure afin d'explorer l'imaginaire qui en découle. Quand je n'écris pas, j'enseigne, lis, voyage, et passe du temps avec les gens - autant de rencontres qui me nourrissent.

Dominique Sauzet
Servassy 15
CH - 1724 Le Mouret

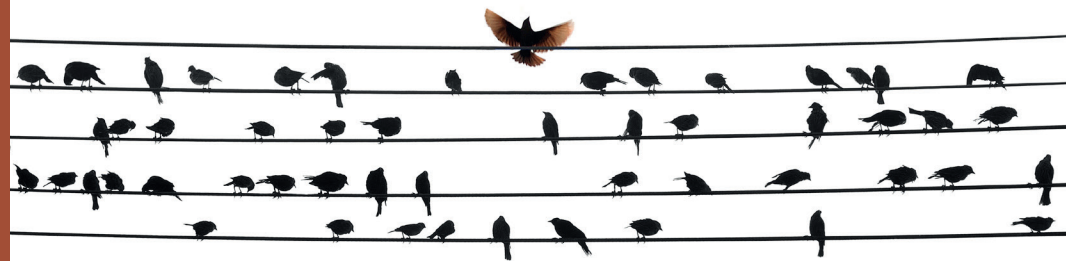
079 207 16 21
contact@dominiquesauzet.ch
www.dominiquesauzet.ch



Alternatives

ATELIER D'ÉCRITURE APPRÉCIATIVE

CONSIDÉRER
APPRÉCIER
COMPOSER



DOMINIQUESAUZET

Nous venons tous au monde héritiers d'un patrimoine insondable, au cœur duquel les gènes, les biens et les récits s'entrecroisent, s'entrechoquent et parfois s'enchevêtrent, nous offrant indistinctement potentialités et limitations.

Une fois par saison, l'atelier d'écriture appréciative « Alternatives » vous propose, au travers d'un processus exploratoire et créatif, de considérer ce patrimoine, de l'apprécier et de le traduire en un récit original, personnel et régénérant.

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer bientôt !



Dominique Sauzet



Tatjana Erard

Prendre la plume. Prendre le temps.
Chatouiller ce qui est en nous.
Et sourire à nouveau, peut-être.

Prendre la plume. Prendre le temps.
Partir à la recherche des mots.
À la découverte de nos histoires enfouies.

Prendre la plume. Prendre le temps.
Créer des Alternatives.

Inscrivez-vous en écrivant à :
contact@dominiquesauzet.ch

DATES

Un samedi par saison, de 9h00 à 12h00

25 novembre 2023, 3 février, 27 avril et 15 juin 2024
Possibilité de participer à un seul ou plusieurs ateliers.

EN PRATIQUE

Le groupe est constitué de 10 personnes au maximum.
Les ateliers ont lieu au Café de l'Ours, Rue de la Neuveville 50 à Fribourg.
Possibilité de prolonger la rencontre en prenant le repas de midi ensemble sur place.

Tarifs demandés :
participation à 1 atelier Fr. 50.- / 2 ateliers Fr. 90.- / 3 ateliers Fr. 130.- / 4 ateliers Fr. 170.-

En cas d'annulation de notre part, l'ensemble des montants déjà versés est remboursé.
En cas de désistement à compter d'une semaine avant le début de l'atelier ou d'absence d'un.e participant.e, l'ensemble des montants reste dû.

DESCRIPTIF

L'atelier « Alternatives » s'adresse à toute personne ouverte, intéressée ou même intriguée par une démarche personnelle centrée sur son histoire de vie, et reposant sur le médium de l'écriture.

Il n'a aucune intention thérapeutique, ni l'ambition de traiter une quelconque problématique. Nous ne pouvons cependant pas exclure que ce type « d'effet secondaire » puisse se produire.

L'atelier comportera des moments de création individuelle ainsi que des moments de partage en groupe, puisque l'effet « caisse de résonance » représente une puissante opportunité. Afin de bénéficier pleinement de cette chance, chaque participant.e s'engage à respecter strictement la confidentialité sur les échanges.